

22ste RECREATIEVE TRIATLON HENGELO (G)., 19 juni 2011

Algemeen

- Deelnemers/sters aan de 1/4 triatlon moeten 16 jaar zijn.
- Deelnemers/sters aan de 1/8 triatlon moeten 12 jaar zijn.
- Deelnemers/sters aan de trio triatlon moeten 12 jaar zijn.
- Deelname geschiedt geheel voor eigen risico.
- De deelnemer/ster vrijwaart de Stichting Triathlon Hengelo(G) en alle bij de organisatie betrokken verenigingen, instanties en / of personen van alle aanspraken en/of vorderingen in welke hoedanigheid dan ook, die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan de Triatlon van Hengelo(G).
- Alle aanwijzingen van de organisatoren, commissarissen en medewerkers stipt opvolgen.
- Op het parkoers de verkeersregels in acht nemen.
- Melden **één (1) uur** vóór de starttijd bij de kassa van zwembad " 't Elderink "
- Melden vóór de zwemstart bij de zwemcommissaris.

LET OP!!!

Er zal bij de **A-** licentiehouders gecontroleerd worden op het bezit van het **licentiepasje**. Kan de deelnemer deze pas **niet** tonen dan zal een **daglicentie** moeten worden aangeschaft.

ER MAG GEEN WETSUIT WORDEN GEDRAGEN!!!

Geachte deelnemer,

Inmiddels organiseren we in 2010 al weer de 21^{ste} triatlon. Wat begon als een wedstrijd alleen voor inwoners van de toenmalige gemeente Hengelo(G) is uitgegroeid naar een triatlon die bekendheid geniet tot zelfs over onze landsgrenzen.

Het aantal deelnemers is in Hengelo(G) altijd een constante factor geweest. Het totaal schommelt al die jaren tussen de 150 en 200 deelnemers. In 2009 kwamen we zelfs over de 200 deelnemers.

Deze 21^{ste} triatlon is mogelijk door onze hoofdsponsor T2-architecten uit Hengelo(G) en de sponsors ProWonen, BtS-metaalservice uit Hengelo(G) en Easy Running uit Doetinchem.

Deze sponsors zijn heel erg belangrijk voor ons, maar wie we ook niet mogen vergeten zijn onze vrijwilligers. Elk jaar zijn ze er weer om het voor jullie sporters mogelijk te maken de triatlon in Hengelo(G) mee te doen.

Ik hoop dat het voor jullie als deelnemers en voor ons als organisatie en vrijwilligers weer een geslaagde dag mag worden.

Jullie kunnen er van op aan dat wij er alles aan hebben gedaan om de dag vlekkeloos te kunnen laten verlopen.

De triatlon van Bocholt is dit jaar ook op 13 juni 2010. Enkele potentiële deelnemers zullen dan ook hebben ingeschreven voor de halve triatlon van Bocholt. Ik hoop dat jij voor ons evenement kiest en dat stel ik dan ook zeer op prijs.

Mocht je nog nooit eerder in Hengelo(G) meegedaan hebben, dan kun je aan de hand van de foto's een indruk krijgen van de locatie bij zwembad "'t Elderink". Onze website kun je bezoeken, als je dat al niet gedaan hebt, op www.triathlonweb.nl/triathlon-hengelo.gld

Hier zal ook het nieuws over de triatlon van 2011 worden geplaatst.

Na het evenement zullen we de uitslagen, zo mogelijk dezelfde dag, op de site zetten.

Bert Veltman
Voorzitter Stichting Triathlon Hengelo G.

MELDEN:

De deelnemers worden verzocht zich een uur voor de opgegeven starttijd te melden bij de kassa van zwembad "'t Elderink".

Deelnemers en toeschouwers kunnen hun auto parkeren op de hiervoor aangegeven plaatsen (PARKEREN TRIATHLON HENGELO).

Dit is de parkeerplaats bij het nieuwe gemeentehuis van Bronckhorst aan de Elderinkweg te Hengelo(G), de parkeerplaats bij de HCI en dwars parkeren langs de Molenenk.

Voorzieningen en bepalingen deelnemers:

1* VEILIGHEID:

Bij deelname aan de triatlon in Hengelo(G) is het dragen van een **"VALHELM VERPLICHT"**.



2* STALLING FIETSEN:

Uw race fiets wordt in een speciaal bewaakt en afgezet gedeelte gestald.

Fietsen voor het publiek in een aparte stalling.

Na het zwemmen mag alleen de deelnemer/ster, voorzien van zijn/haar startnummer en **de polsband van de tijdwaarneming**, zelf zijn/haar fiets ophalen.

Na het fietsonderdeel moet de deelnemer/ster zelf de fiets weer wegzetten.

3* WANNEER JE JE AANMELDT, ONTVANG JE EEN ENVELOP.

Inhoud envelop:

Startnummer: een startnummer dient bij het fietsonderdeel op de rug en bij het looponderdeel op de borst gedragen te worden.

Zelf sluitspelden meenemen s.v.p.!!!

Sticker: deze sticker met hierop je naam, startnummer etc. dient op of aan je fiets bevestigd te worden.

Na afloop van de triatlon kun je je fiets terugkrijgen door inlevering van **de polsband** en het tonen van de sticker aan je fiets.

BEWAKING VAN DE FIETSEN GESCHIEDT TOT UITERLIJK EEN HALF UUR NADAT DE LAATSTE DEELNEMER IS BINNENGEKOMEN.

4* OMKLEDEN KAN GESCHIEDEN IN DE TENT OP HET ZWEMBADTERREIN.

5* UITVALLERS VAN ZOWEL ZWEMMEN, FIETSEN ALS HARDLOPEN ZIJN VERPLICHT ZICH AF TE MELDEN BIJ DE JURY OP HET ZWEMBADTERREIN.

6* DOUCHEN:

Na afloop van de triatlon kan men zich douchen en omkleden in de kleedkamers van het zwembadcomplex.

7* E.H.B.O:

Er zullen de gehele dag E.H.B.O. mensen aanwezig zijn om eventuele blessures te behandelen.

8* HERINNERING:

Om de kosten zo laag mogelijk te houden hebben we besloten ook dit jaar **geen** herinnering uit te reiken.

9* AFMELDING:

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen, indien je wanneer je op de een of andere manier niet in staat of in de gelegenheid bent deel te nemen dit aan de organisatie kenbaar te maken.

Telefoonnummers **0573-454101** of tijdens het evenement op 14 juni 2009: **0575-461743**

10* UITSLAGEN:

De uitslagen zullen nog dezelfde dag vermeld worden op de internetsite

www.triathlonweb.nl/triathlon-hengelo.gld

Beschrijving van de opgaven.

Zwemmen:

Dit vindt plaats in het verwarmde 25 meter zwembad "t Elderink", verdeeld in 6 banen.

Dit jaar is het **niet** toegestaan om te zwemmen met een wetsuit.

Met een viltstift wordt het startnummer op de bovenarm geschreven.

Tevens dien je de uitgereikte gekleurde badmuts te dragen.

Met de polsband wordt de tijd geregistreerd.

Bij het ingaan van de laatste 50 meter word je een bordje met daarop "50" voorgehouden.

Denk zelf aan de tijdregistratie."Einde zwemmen".

Het tellen van de banen wordt verricht door vrijwilligers.



Omkleeden uitsluitend in de hiervoor bestemde tent.

Fietsen:

Na het zwemmen hangt het van iedere deelnemer/ster zelf af hoe snel hij/zij gekleed en met de fiets bij de start van het fietsparkoers is. Wees attent op het tijdig en goed vastmaken van het fietsplaatje en bevestig voorts het startnummer duidelijk op de rug.

In het parc-fermé is het **niet toegestaan te fietsen**.

Op het fietsparkoers rechts houden en links inhalen.

Stayeren is uit het oogpunt van veiligheid en sportiviteit niet toegestaan. De onderlinge afstand dient tenminste 10 meter te zijn.



Het is **VERPLICHT** een helm te dragen!

De verkeersregelaars zullen op gevaarlijke punten het verkeer regelen t.b.v. de deelnemers. Van hen mag niet verwacht worden dat ze aanwijzingen m.b.t. het te volgen parkoers geven. Hier blijf je zelf verantwoordelijk voor.

Zie voor de route elders in dit programmaboekje.

Na het passeren van de finish plaatst men de fiets in de stalling en begeeft zich naar de start voor het lopen.

Denk bij start en finish fietsen aan de tijdregistratie.

Hardlopen:

Dit is het laatste onderdeel. Het startnummer moet bij dit onderdeel op de borst worden gedragen.

Zie voor de route elders in dit programmaboekje.

Op het parkoers is controle en verfrissing aanwezig.

Finish: Zwembad "t Elderink"

Tijdmeting:

De tijdmeting vindt op individuele basis plaats, met een chip aan een polsband. Bij start en finish van elk onderdeel staan vrijwilligers met een handlezer waar de deelnemer de polsband langs moet halen.

Wanneer een **"pieptoon" klinkt**, is de tijd geregistreerd.



Totaaltijd: Start zwemmen - einde lopen.

Trio triatlon:

Voor de deelnemers aan de trio geldt dat de zwemmer de polsband met chip om de pols bevestigt. De fietser staat opgesteld in het hiervoor bestemde startvak. Na het zwemmen geeft de zwemmer de polsband in het startvak over aan de fietser, deze loopt door het parc-fermé en geeft na het fietsen de polsband weer af aan de loper. Deze staat ook weer in het hiervoor bestemde startvak. Nadat de loper de finish is gepasseerd wordt de eindtijd geregistreerd.

FIETSROUTE:

Start bij zwembad "'t Elderink"

Rechts Kruisbergseweg

Rechts Hengelosestraat

Rechts Wolsinkweg

Links Uilenesterstraat

Links Bronkhorsterstraat / Reigersvoortseweg / Hoogstraat / Schiphorsterstraat

Links Bakermarksedijk

Rechts Dollemanstraat / Schooldijk

Rechts Beukenlaan / Beekstraat / Koningsweg

Rechts Wichmondseweg **LET OP DE DREMPEL!!!**

Rechts Rondweg

Einde van de route voor de 1/8 triatlon.

De deelnemers van de 1/4 triatlon dienen deze ronde nogmaals te fietsen.

LOOPPARKOERS:

Start op het parkeerterrein bij zwembad "'t Elderink"

Links Elderinkweg / Bruinderinkweg

Links Baakse Voetpad (keerpunt 1/8) **(verfrissingspost)**

Links Krommedijk **(verfrissingspost)**

Rechts Riefelerdijk Links Krommedijk

Rechts Baakse Voetpad

Rechts Bruinderinkweg / Elderinkweg

Rechts **FINISH**

PRIJZENSHEMA (in geld):

Afstand / categorieën:

ACHTSTE

	Jeugd H	Jeugd D	HOA	H40+	DOA
1 ^e	€25,00	€25,00	€25,00	€25,00	€25,00
2 ^e	€20,00	€20,00	€20,00	€20,00	€20,00
3 ^e	€10,00	€10,00	€10,00	€10,00	€10,00

KWART

	Jeugd H	Jeugd D	HOA	H40+	DOA
1 ^e	€30,00	€30,00	€30,00	€30,00	€30,00
2 ^e	€25,00	€25,00	€25,00	€25,00	€25,00
3 ^e	€20,00	€20,00	€20,00	€20,00	€20,00

TRIO

geen categorieën:

1 ^e	€30,00
----------------	--------

Parkoersrecord

Kwart triatlon:

Heren:	Guido Gosselink	1.45.29 (2004)
Dames:	Carolien Hermans	2.03.52 (1996)

Achtste triatlon:

Heren:	Cornelis Scheltinga	0.55.20 (2010)
Dames:	Susan Boode	1.02.54 (2010)

Trio triatlon:

Team:	AV Veluwe	0.51.55 (2008)
-------	-----------	----------------

Het organisatiecomité van de triatlon te Hengelo(G) is dank verschuldigd aan:

- Gemeentebestuur van de gemeente Bronckhorst
- Zwemvereniging He-Keij
- E.H.B.O. Hengelo(G)
- Alle vrijwilligers, zonder wie het niet mogelijk zou zijn deze triatlon te organiseren.

De triatlon van Hengelo(G) werd mede mogelijk gemaakt door hulp van:

- T2 – Architecten – Hengelo gld
- ProWonen – Hengelo gld
- BtS-metaalservice – Hengelo gld
- Easy Running - Doetinchem
- Eetcafe Jansen - Doetinchem

In 2011 is de triatlon van Hengelo (G) in verband met Pinksteren op zondag 19 juni 2011

Het bestuur van
Stichting Triathlon Hengelo(G).